|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **лето-осень** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №СБ.Р | **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** |
|  | **1 неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | подгарнировка горошек зелеый | 30 | 30 | 30 | горошек зеленый | 1000,00 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 45,00 | 45,00 | 45,00 |
| 177 | Плов из птицы | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 1500,00 | 85 | 98 | 105 | 79 | 83 | 99 | 127,50 | 147,00 | 157,50 | 166,39 | 187,43 | 203,27 | 249,59 | 281,15 | 304,91 |
| рис | 585,00 | 45 | 50 | 55 | 45 | 50 | 55 | 26,33 | 29,25 | 32,18 |
| масло растительное | 782,00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 45 | 7 | 1,38 | 1,38 | 1,93 |
| морковь | 275,00 | 30 | 34 | 40 | 26 | 29 | 33 | 7,14 | 8,09 | 9,52 |
| лук репчатый | 238,00 | 17 | 20 | 25 | 12 | 17 | 21 | 4,05 | 1,70 | 2,13 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,01 | 0,02 | 0,03 |
| 276 | молоко | 150 | 200 | 200 | молоко | 335,00 | 150,0 | 200,0 | 200,0 | 150 | 200 | 200 | 50,25 | 67,00 | 67,00 | 50,25 | 67,00 | 67,00 | 75,38 | 100,50 | 100,50 |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446,00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | **405,67** | **452,38** | **468,22** | **609** | **679** | **702** |
| **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 103 | Митболы | 70 | 90 | 100 | говядина | 4000,00 | 80 | 90 | 100 | 75 | 85 | 90 | 320,00 | 360,00 | 400,00 | 327,34 | 370,58 | 412,06 | 491,01 | 555,88 | 618,09 |
| пшеничный хлеб | 255,00 | 7 | 12 | 15,0 | 7 | 12 | 15,0 | 1,79 | 3,06 | 3,83 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 461,00 | 5 | 5 | 5,0 | 5 | 5 | 5,0 | 2,31 | 2,31 | 2,31 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 238,00 | 7 | 12 | 15 | 5 | 10 | 12,0 | 1,67 | 2,86 | 3,57 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 782,00 | 2,0 | 3,0 | 3,0 | 2,0 | 3,0 | 3,0 | 1,56 | 2,35 | 2,35 |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |  |  |  |  |  |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 25,62 | 25,62 | 25,62 | 38,43 | 38,43 | 38,43 |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |  |  |  |  |  |  |
| 5ТЕХ | Рагу из овощей | 130 | 150 | 180 | картофель | 269,00 | 78,0 | 91,0 | 109,0 | 48,0 | 65,0 | 68,0 | 20,98 | 24,48 | 29,32 | 52,83 | 63,14 | 71,44 | 79,24 | 94,71 | 107,17 |
| Капуста белокочанная | 224,00 | 54,0 | 63,0 | 63,0 | 39,0 | 45,0 | 54,0 | 12,10 | 14,11 | 14,11 |
| морковь | 275,00 | 52,0 | 62,0 | 72,0 | 41,0 | 47,0 | 57,0 | 14,30 | 17,05 | 19,80 |
| лук репчатый | 238,00 | 13 | 15 | 18 | 5 | 6 | 6 | 3,09 | 3,57 | 4,28 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 279 | Компот из свежих яблок с изюмом | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 971,00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 138,85 | 138,85 | 138,85 | 146,20 | 146,20 | 146,20 | 219,30 | 219,30 | 219,30 |
| изюм | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 274,53 | 274,53 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | 565,37 | 627,85 | 677,63 | 848,05 | 1182,85 | 1257,53 |
| **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 56 | Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 224 | 40 | 55 | 65 | 32 | 44 | 54 | 8,96 | 12,32 | 14,56 | 23,27 | 29,08 | 35,78 | 34,9 | 43,6 | 53,7 |
| морковь | 275,00 | 13 | 15 | 18 | 9 | 11 | 14 | 3,58 | 4,13 | 4,95 |
| фасоль красная | 950,00 | 8 | 10 | 13 | 8 | 10 | 13 | 7,60 | 9,50 | 12,35 |
| масло растительное | 782,00 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 3,13 | 3,13 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| 149 | Куриные палочки | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 1500,00 | 66 | 77 | 88 | 61 | 71 | 82 | 99,00 | 115,50 | 132,00 | 110,06 | 139,01 | 162,45 | 166,19 | 209,91 | 245,30 |
| пшеничный хлеб | 255,00 | 5,0 | 7,0 | 9,0 | 5,0 | 7,0 | 9,0 | 1,28 | 1,79 | 2,30 |
| мука пшеничная 1сорт | 212,00 | 3 | 6 | 9 | 3 | 6 | 9 | 0,64 | 1,27 | 1,91 |
| яйцо куриное | 461,00 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 5,10 | 9,22 | 9,22 |
| молоко 2,5% | 335,00 | 5,0 | 6,0 | 7,0 | 5,0 | 6,0 | 7,0 | 2,31 | 2,01 | 2,35 |
| панировочные сухари | 750,00 | 4,0 | 7,0 | 9,0 | 4,0 | 7,0 | 9,0 | 0,95 | 5,25 | 6,75 |
| масло сливочное | 3958,00 | 1,0 | 1,0 | 2,0 | 1,0 | 1,0 | 2,0 | 0,78 | 3,96 | 7,92 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 42,96 | 45,85 | 50,19 | 64,87 | 69,23 | 75,78 |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |
| 231 | Пюре из гороха | 130 | 150 | 180 | горох лушеный | 289,00 | 60 | 70 | 85 | 60 | 70 | 85 | 17,34 | 20,23 | 24,57 | 98,87 | 105,72 | 110,05 | 149,29 | 159,63 | 166,18 |
| масло сливочное | 3958,00 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 15,83 | 19,79 | 19,79 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 272 | Напиток Денсаулык(яблоко) | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 65,68 | 65,68 | 65,68 | 153,45 | 153,45 | 153,45 | 230,17 | 230,17 | 230,17 |
| яблоко | 971,00 | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 86,42 | 86,42 | 86,42 |
| сахар | 450,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,1 | 33,5 | 33,5 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | **441,99** | **495,41** | **534,22** | **665,50** | **746,02** | **804,55** |
| **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 4ТЕХ | Фишболы из минтая | 70 | 90 | 100 | филе минтая | 2000,00 | 76 | 86 | 105 | 57 | 71 | 90 | 152,00 | 172,00 | 210,00 | 171,61 | 193,55 | 234,45 | 257,42 | 290,32 | 351,68 |
| хлеб пшеничный из муки высшего сорта | 475,00 | 5 | 8 | 10 | 5 | 8 | 10 | 2,38 | 3,80 | 4,75 |
| молоко | 255,00 | 8 | 10 | 15 | 8 | 10 | 15 | 2,04 | 2,55 | 3,83 |
| яйцо | 335,00 | 8 | 8 | 10 | 8 | 8 | 10 | 2,68 | 2,68 | 3,35 |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 11,87 |
| мука | 212,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0,64 | 0,64 | 0,64 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,01 | 0,01 | 0,02 |
| 296 | Соус молочно-томатный | 20 | 20 | 20 | молоко | 355,00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 3,55 | 3,55 | 3,55 | 20,56 | 20,56 | 20,56 | 30,84 | 30,84 | 30,84 |
| мука 1сорт | 212,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0,64 | 0,64 | 0,64 |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 11,87 |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |
| 238 | Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 269,00 | 140 | 144 | 150 | 93 | 108 | 111 | 37,66 | 38,74 | 37,66 | 97,87 | 96,07 | 97,87 | 146,80 | 144,10 | 146,80 |
| морковь | 275,00 | 55 | 75 | 90 | 48 | 57 | 63 | 15,13 | 20,63 | 15,13 |
| молоко | 335,00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 13,40 | 5,03 | 13,40 |
| масло сливочное | 3958,00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 31,66 | 31,66 | 31,66 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |
|  | подгарнировка | 30 | 30 | 30 | горошек | 1000,00 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 45,30 | 45,30 | 45,30 |
| 271 | Напиток из шиповника | 200 | 200 | 200 | шиповник | 1820,00 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 54,60 | 54,60 | 54,60 | 55,95 | 55,95 | 55,95 | 84,48 | 84,48 | 84,48 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | **535,02** | **564,08** | **606,78** | **803,39** | **846,97** | **911,03** |
| **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 66 | Салат витаминый(яблоко) | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 224,00 | 40 | 58 | 68 | 32 | 46 | 55 | 8,96 | 12,99 | 15,23 | 36,65 | 49,61 | 60,77 | 54,98 | 74,42 | 91,15 |
| морковь | 275,00 | 11 | 15 | 19 | 9 | 12 | 15 | 3,03 | 4,13 | 5,23 |
| яблоки свежие | 971,00 | 22 | 29 | 36 | 15 | 20 | 25 | 21,36 | 28,16 | 34,96 |
| лук репчатый | 238,00 | 4 | 5 | 6 | 3 | 4 | 5 | 0,95 | 1,19 | 1,43 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 2,35 | 3,13 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 126 | Говядина отварная с туздык | 70 | 90 | 100 | говядина | 4000,00 | 86 | 128 | 138 | 95 | 105 | 115 | 344,00 | 512,00 | 552,00 | 348,30 | 516,78 | 559,17 | 522,45 | 775,17 | 838,75 |
| лук репчатый | 238,00 | 18 | 20 | 30 | 15 | 22 | 26 | 4,28 | 4,76 | 7,14 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,03 |
| 210 | Сочни\ макаронные изделия | 130 | 150 | 180 | Сочни\ макаронные изделия | 662,00 | 46 | 55 | 75 | 46 | 55 | 75 | 30,45 | 36,41 | 49,65 | 30,46 | 36,42 | 49,67 | 45,69 | 54,63 | 74,50 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,01 | 0,01 | 0,02 |
| 1ТЕХ | Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 4000,00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28,00 | 28,00 | 28,00 | 89,65 | 89,65 | 89,65 | 134,48 | 134,48 | 134,48 |
| молоко | 335,00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 60,30 | 60,30 | 60,30 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446,00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | **518,45** | **714,76** | **781,55** | **777,67** | **1072,13** | **1172,33** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **лето-осень** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №СБ.Р | **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** |
|  | **2 неделя** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  | **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 32 | Салат свеклой и сыром | 60 | 80 | 100 | свекла | 380,00 | 70 | 90 | 115 | 55 | 66 | 92 | 26,60 | 34,20 | 43,70 | 117,95 | 156,78 | 195,94 | 176,92 | 235,17 | 293,92 |
| сыр полутвердый | 5933,00 | 15 | 20 | 25 | 15 | 20 | 25 | 89,00 | 118,66 | 148,33 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |  |  |  |  |  |  |
| 121 | Паста Болоньезе из птицы | 200 | 220 | 250 | Филе курицы | 1500,00 | 75 | 84 | 94 | 68 | 78 | 98 | 112,50 | 126,00 | 141,00 | 168,34 | 183,11 | 212,95 | 252,51 | 274,66 | 319,42 |
| лук репчатый | 238,00 | 13 | 15 | 20 | 10 | 10 | 13 | 3,09 | 3,57 | 4,76 |
| морковь | 275,00 | 13 | 1 | 20 | 10 | 11 | 15 | 3,58 | 0,28 | 5,50 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 7 | 2,35 | 3,13 | 3,91 |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 4,50 | 4,50 | 7,50 |
| чеснок | 600,0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,60 | 0,60 | 0,60 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,03 |
| макаронные изделия | 662,00 | 63 | 68 | 75 | 63 | 60 | 75 | 41,71 | 45,02 | 49,65 |
| 2ТЕХ | Чай каркаде | 200 | 200 | 200 | каркаде | 5050,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 50 | 50 | 50 | 0,51 | 0,51 | 0,51 | 1,86 | 1,86 | 1,86 | 2,78 | 2,78 | 2,78 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | **329,22** | **352,91** | **382,75** | **493,83** | **529,37** | **574,13** |
|  | **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 100 | Ежики из говядины | 70 | 90 | 100 | говядина | 4000,00 | 60 | 70 | 85 | 57 | 67 | 79 | 240,00 | 280,00 | 340,00 | 265,01 | 315,79 | 383,39 | 397,52 | 473,69 | 575,08 |
| рис | 585,00 | 5 | 8 | 17,0 | 5 | 8 | 17,0 | 2,93 | 4,68 | 9,95 |
| лук репчатый | 238,00 | 10 | 20 | 28,0 | 8 | 18 | 27,0 | 2,38 | 4,76 | 6,66 |
| яйцо куриное | 461,00 | 5 | 5 | 5,0 | 5 | 5 | 5,0 | 2,31 | 2,31 | 2,31 |
| мука пшеничная 1сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 4,0 | 2,0 | 2,0 | 4,0 | 0,42 | 0,42 | 0,85 |
| молоко 2,5% | 335,00 | 17 | 25,0 | 25 | 17 | 25 | 25 | 5,70 | 8,38 | 8,38 |
| масло сливочное | 3958,00 | 2 | 3,0 | 3 | 2 | 3 | 3 | 7,92 | 11,87 | 11,87 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,02 | 0,03 | 0,03 |
| 296 | Соус молочно-томатный | 20 | 20 | 20 | молоко | 335,00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 3,35 | 3,35 | 3,35 | 20,36 | 20,36 | 20,36 | 30,54 | 30,54 | 30,54 |
| мука 1сорт | 212,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0,64 | 0,64 | 0,64 |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 11,87 |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |
| 223 | Перловка рассыпчатая с овощами | 130 | 150 | 180 | крупа перловая | 292,00 | 30 | 35 | 40 | 30 | 35 | 40 | 8,76 | 10,22 | 11,68 | 23,35 | 28,10 | 35,16 | 35,02 | 42,16 | 52,75 |
| морковь | 275,00 | 20 | 24 | 30 | 16 | 19 | 26 | 4,76 | 5,71 | 7,14 |
| лук репчатый | 238,00 | 12 | 15 | 20 | 9 | 12 | 17 | 9,38 | 11,73 | 15,64 |
| масло растительное | 782,00 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 | 6 | 0,43 | 0,43 | 0,51 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,19 |
| 279 | Компот из свежих яблок с изюмом | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 971,00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 138,85 | 138,85 | 171,60 | 146,20 | 146,20 | 178,95 | 219,30 | 219,30 | 268,43 |
| изюм | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **468,30** | **532,76** | **640,16** | **702,45** | **799,14** | **960,24** |
|  | **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Палочки из моркови и капусты | 60 | 80 | 100 | Морковь | 278,00 | 35 | 46 | 57 | 28 | 38 | 48 | 9,73 | 12,79 | 15,85 | 17,35 | 22,64 | 27,94 | 26,02 | 33,97 | 41,91 |
| Капуста белокочанная | 224,00 | 34 | 44 | 54 | 32 | 42 | 52 | 7,62 | 9,86 | 12,10 |
| 149 | Куриные палочки | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 1500,00 | 66 | 77 | 88 | 61 | 71 | 82 | 99,00 | 115,50 | 132,00 | 112,13 | 139,01 | 162,45 | 168,20 | 208,52 | 243,68 |
| пшеничный хлеб | 255,00 | 5,0 | 7,0 | 9,0 | 5,0 | 7,0 | 9,0 | 1,28 | 1,79 | 2,30 |
| мука пшеничная 1сорт | 212,00 | 3 | 6 | 9 | 3 | 6 | 9 | 0,64 | 1,27 | 1,91 |
| яйцо куриное | 461,00 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 4,24 | 9,22 | 9,22 |
| молоко 2,5% | 335,00 | 5,0 | 6,0 | 7,0 | 5,0 | 6,0 | 7,0 | 1,68 | 2,01 | 2,35 |
| панировочные сухари | 750,00 | 4,0 | 7,0 | 9,0 | 4,0 | 7,0 | 9,0 | 1,34 | 5,25 | 6,75 |
| масло сливочное | 3958,00 | 1,0 | 1,0 | 2,0 | 1,0 | 1,0 | 2,0 | 3,96 | 3,96 | 7,92 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 42,96 | 45,85 | 50,19 | 64,44 | 68,78 | 75,28 |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |
| 231 | Пюре из гороха | 130 | 150 | 180 | горох лушеный | 289,00 | 60 | 70 | 85 | 60 | 70 | 85 | 17,34 | 20,23 | 24,57 | 98,87 | 105,72 | 110,05 | 148,30 | 158,58 | 165,08 |
| масло сливочное | 3958,00 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 15,83 | 19,79 | 19,79 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 272 | Напиток Денсаулык(яблоки) | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 65,68 | 65,68 | 65,68 | 153,45 | 153,45 | 153,45 | 230,17 | 230,17 | 230,17 |
| яблоко | 971,00 | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 86,42 | 86,42 | 86,42 |
| сахар | 450,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **438,14** | **488,97** | **526,38** | **657,20** | **733,46** | **789,57** |
|  | **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 66 | Салат Витаминый (яблоки) | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 224,00 | 40 | 58 | 68 | 32 | 46 | 55 | 8,96 | 12,99 | 15,23 | 36,65 | 49,61 | 60,77 | 54,98 | 74,42 | 91,15 |
| морковь | 275,00 | 11 | 15 | 19 | 9 | 12 | 15 | 3,03 | 4,13 | 5,23 |
| яблоки свежие | 971,00 | 22 | 29 | 36 | 15 | 20 | 25 | 21,36 | 28,16 | 34,96 |
| лук репчатый | 238,00 | 4 | 5 | 6 | 3 | 4 | 5 | 0,95 | 1,19 | 1,43 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 2,35 | 3,13 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 4ТЕХ | Фишболы из минтая | 70 | 90 | 100 | филе минтая | 2000,00 | 80 | 98 | 105 | 74 | 75 | 98 | 160,00 | 210,00 | 210,00 | 175,55 | 233,95 | 233,95 | 263,32 | 350,92 | 350,92 |
| хлеб пшеничный из муки высшего сорта | 255,00 | 5 | 8 | 10 | 5 | 8 | 10 | 1,28 | 2,55 | 2,55 |
| лук репчатый | 238,00 | 6 | 10 | 10 | 5 | 8 | 10 | 1,43 | 2,38 | 2,38 |
| сухари панировочные | 750,00 | 13 | 15 | 20 | 13 | 15 | 20 | 9,75 | 15,00 | 15,00 |
| яйцо куриное | 461,00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 5 | 7 | 2,31 | 3,23 | 3,23 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| масло растительное | 782,00 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 0,78 | 0,78 | 0,78 |
| 296 | Соус молочно-томатный | 20 | 20 | 20 | молоко | 335,00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 3,35 | 3,35 | 3,35 | 20,36 | 20,36 | 20,36 | 30,54 | 30,54 | 30,54 |
| мука 1сорт | 212,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0,64 | 0,64 | 0,64 |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 11,87 |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |
| 238 | Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 269,00 | 140 | 144 | 150 | 93 | 108 | 111 | 37,66 | 38,74 | 37,66 | 97,87 | 96,07 | 97,87 | 146,80 | 144,10 | 146,80 |
| морковь | 275,00 | 55 | 75 | 90 | 48 | 57 | 63 | 15,13 | 20,63 | 15,13 |
| молоко | 335,00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 13,40 | 5,03 | 13,40 |
| масло сливочное | 3958,00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 31,66 | 31,66 | 31,66 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 1ТЕХ | Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 4000,00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28,00 | 28,00 | 28,00 | 89,65 | 89,65 | 89,65 | 134,48 | 134,48 | 134,48 |
| молоко | 335,00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 60,30 | 60,30 | 60,30 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **433,46** | **511,94** | **524,89** | **650,19** | **767,90** | **787,34** |
|  | **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 72 | Салат с морковь с сыром | 60 | 80 | 100 | морковь | 275,00 | 70 | 90 | 115 | 55 | 66 | 92 | 19,25 | 24,75 | 31,63 | 110,60 | 147,33 | 183,87 | 165,90 | 220,99 | 275,80 |
| сыр полутвердый | 5933,00 | 15 | 20 | 25 | 15 | 20 | 25 | 89,00 | 118,66 | 148,33 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| 127 | Плов из говядины | 200 | 220 | 250 | говядина | 4000 | 86 | 94 | 102 | 75 | 80 | 88 | 344,00 | 376,00 | 408,00 | 382,59 | 419,84 | 456,57 | 573,89 | 629,76 | 684,86 |
| масло растительное | 782 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 2,35 | 3,13 | 3,91 |
| морковь | 275 | 15 | 18 | 20 | 13 | 15 | 18,0 | 4,13 | 4,95 | 5,50 |
| лук репчатый | 238 | 12 | 15 | 17 | 10 | 13 | 15 | 2,86 | 3,57 | 4,05 |
| рис | 585 | 50 | 55 | 60 | 50 | 55 | 30,0 | 29,25 | 32,18 | 35,10 |
| йодированная соль | 85 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 278 | Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 630,00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 12,60 | 12,60 | 12,60 | 13,95 | 13,95 | 13,95 | 20,93 | 20,93 | 20,93 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **666,17** | **749,07** | **822,34** | **999,26** | **1123,60** | **1233,51** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **лето-осень** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №СБ.Р | **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового блюда** | | |  |  |  |  |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** |  |  |  |  |
|  | **3 неделя** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23 | Палочки из моркови и огурца | 60 | 80 | 100 | Морковь | 275,00 | 35 | 46 | 57 | 28 | 38 | 48 | 9,63 | 12,65 | 15,68 | 30,88 | 40,15 | 49,43 | 46,31 | 60,23 | 74,14 |  |  |  |  |
| огурец свежий | 625,00 | 34 | 44 | 54 | 32 | 42 | 52 | 21,25 | 27,50 | 33,75 |  |  |  |  |
| 145 | Курица в сметанном соусе | 70 | 90 | 100 | Филе курицы | 1500,00 | 94 | 107 | 115 | 88 | 100 | 108 | 141,00 | 160,50 | 172,50 | 167,35 | 198,65 | 210,65 | 251,03 | 297,97 | 315,97 |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 11,87 | 19,79 | 19,79 |  |  |  |  |
| сметана | 1728,00 | 8 | 10 | 10 | 8 | 10 | 10 | 13,82 | 17,28 | 17,28 |  |  |  |  |
| мука 1 сорт | 212,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 0,64 | 1,06 | 1,06 |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |  |  |  |
| 219 | Гречка рассыпчатая с овощами | 130 | 150 | 180 | гречневая крупа | 283,00 | 30,0 | 38,0 | 45,0 | 30,0 | 38,0 | 45,0 | 8,49 | 10,75 | 12,74 | 46,40 | 59,15 | 71,61 | 69,60 | 88,72 | 107,41 |  |  |  |  |
| морковь | 275,00 | 60,0 | 65,0 | 70,0 | 54,0 | 59,0 | 66,0 | 16,50 | 17,88 | 19,25 |  |  |  |  |
| лук репчатый | 238,00 | 40 | 45 | 50 | 36 | 36 | 46 | 9,52 | 10,71 | 11,90 |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3958 | 3 | 5 | 7 | 3 | 5 | 7 | 11,87 | 19,79 | 27,71 |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |  |  |  |
| 279 | Компот из свежих яблок с изюмом | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 971,00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 138,85 | 138,85 | 138,85 | 146,20 | 146,20 | 146,20 | 219,30 | 219,30 | 219,30 |  |  |  |  |
| изюм | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 |  |  |  |  |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |  |  |  |  |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **404,21** | **466,45** | **500,18** | **606,32** | **699,67** | **750,27** |  |  |  |  |
|  | **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 103 | Митболы | 70 | 90 | 100 | говядина | 4000,00 | 80 | 90 | 100 | 75 | 85 | 90 | 320,00 | 360,00 | 400,00 | 327,34 | 370,58 | 412,06 | 491,01 | 555,88 | 618,09 |  |  |  |  |
| пшеничный хлеб | 255,00 | 7 | 12 | 15,0 | 7 | 12 | 15,0 | 1,79 | 3,06 | 3,83 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 461,00 | 5 | 5 | 5,0 | 5 | 5 | 5,0 | 2,31 | 2,31 | 2,31 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 238,00 | 7 | 12 | 15 | 5 | 10 | 12,0 | 1,67 | 2,86 | 3,57 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 782,00 | 2,0 | 3,0 | 3,0 | 2,0 | 3,0 | 3,0 | 1,56 | 2,35 | 2,35 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 25,62 | 25,62 | 25,62 | 38,43 | 38,43 | 38,43 |  |  |  |  |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 210 | Макароны отварные с овощами | 130 | 150 | 180 | макароны | 662,00 | 40 | 45 | 55 | 40 | 45 | 55 | 26,48 | 29,79 | 36,41 | 51,05 | 64,81 | 86,84 | 76,57 | 97,21 | 130,26 |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 5 | 8 | 3 | 5 | 88 | 11,87 | 19,79 | 31,66 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| морковь | 275,00 | 8 | 10 | 12 | 6 | 8 | 10 | 2,20 | 2,75 | 3,30 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 238,00 | 7 | 10 | 12 | 5 | 9 | 11 | 1,67 | 2,38 | 2,86 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| перец сладкий | 1260,00 | 7 | 8 | 10 | 5 | 6 | 7 | 8,82 | 10,08 | 12,60 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,01 | 0,02 | 0,01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |  |  |  |  |
| 278 | Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 630,00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 12,60 | 12,60 | 12,60 | 13,95 | 13,95 | 13,95 | 20,93 | 20,93 | 20,93 |  |  |  |  |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |  |  |  |  |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **576,99** | **642,91** | **706,42** | **865,48** | **964,37** | **1059,63** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 32 | Салат Свеколка с сыром | 60 | 80 | 100 | свекла | 380,00 | 58 | 81 | 104 | 43 | 60 | 77 | 22,04 | 30,78 | 39,52 | 113,39 | 123,69 | 132,43 | 170,08 | 185,54 | 198,65 |  |  |  |  |
| сыр полутвердый | 5933,00 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 89,00 | 89,00 | 89,00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 171 | Гуляш из птицы | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 1500,00 | 70 | 85 | 90 | 65 | 77 | 83 | 105,00 | 127,50 | 135,00 | 128,74 | 174,19 | 191,26 | 193,12 | 261,28 | 286,88 |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 11,87 | 15,83 | 19,79 |  |  |  |  |
| мука пшеничная | 212,00 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 0,85 | 0,85 | 0,85 |  |  |  |  |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4,50 | 2,35 | 2,35 |  |  |  |  |
| морковь | 275,00 | 15 | 20 | 25 | 12 | 16 | 22 | 4,13 | 1,70 | 2,13 |  |  |  |  |
| лук репчатый | 238,00 | 10 | 15 | 18 | 7 | 11 | 16 | 2,38 | 25,92 | 31,10 |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,04 | 0,04 |  |  |  |  |
| 213 | Рис овощами | 130 | 150 | 180 | рис | 585,00 | 40,0 | 45,0 | 50,0 | 40,0 | 45,0 | 50,0 | 23,40 | 26,33 | 29,25 | 67,05 | 73,80 | 78,03 | 100,58 | 110,70 | 117,04 |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 8,0 | 8,0 | 8,0 | 8,0 | 8,0 | 8,0 | 31,66 | 31,66 | 31,66 |  |  |  |  |
| морковь | 275,00 | 15 | 19 | 22 | 13 | 15 | 19 | 4,13 | 5,23 | 6,05 |  |  |  |  |
| лук репчатый | 238,00 | 12 | 15 | 17 | 10 | 13 | 15 | 2,86 | 3,57 | 4,05 |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |  |  |  |  |
| укроп | 1000,00 | 5,0 | 7,0 | 7,0 | 4,0 | 5,0 | 5,0 | 5,00 | 7,00 | 7,00 |  |  |  |  |
| 272 | Напиток Денсаулык(яблоко) | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 65,68 | 65,68 | 65,68 | 153,45 | 153,45 | 153,45 | 230,17 | 230,17 | 230,17 |  |  |  |  |
| яблоко | 971,00 | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 86,42 | 86,42 | 86,42 |  |  |  |  |
| сахар | 450,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |  |  |  |  |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **476,02** | **547,43** | **577,46** | **714,02** | **821,15** | **866,20** |  |  |  |  |
|  | **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Палочки из моркови и капусты | 60 | 80 | 100 | Морковь | 275,00 | 33 | 43 | 50 | 27 | 36 | 42 | 9,08 | 11,83 | 13,75 | 16,47 | 21,46 | 24,95 | 24,70 | 32,19 | 37,43 |  |  |  |  |
| Капуста белокочанная | 224,00 | 33 | 43 | 50 | 27 | 33 | 42 | 7,39 | 9,63 | 11,20 |  |  |  |  |
| 195 | Рыбные каштаны | 70 | 90 | 100 | филе минтая | 2000,00 | 45 | 65 | 75 | 38 | 55 | 67 | 90,00 | 150,00 | 150,00 | 98,32 | 162,68 | 162,68 | 147,49 | 244,03 | 244,03 |  |  |  |  |
| рис | 585,00 | 3 | 5 | 6 | 3 | 5 | 6 | 1,76 | 3,51 | 3,51 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 255,00 | 9 | 10 | 10 | 9 | 10 | 10 | 2,30 | 2,55 | 2,55 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| молоко | 355,00 | 4 | 5 | 6 | 4 | 5 | 6 | 1,42 | 2,13 | 2,13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 238,00 | 6 | 10 | 12 | 5 | 7 | 9 | 1,43 | 2,86 | 2,86 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| мука 1сорт | 212,00 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 0,64 | 0,85 | 0,85 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 782,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,78 | 0,78 | 0,78 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 25,62 | 25,62 | 25,62 | 38,43 | 38,43 | 38,43 |  |  |  |  |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 231 | Пюре из гороха Буршак | 130 | 150 | 180 | горох лушеный | 289,00 | 60 | 70 | 85 | 60 | 70 | 85 | 17,34 | 24,57 | 24,57 | 33,19 | 44,37 | 44,37 | 49,78 | 66,56 | 66,56 |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 15,83 | 19,79 | 19,79 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 279 | Компот из свежих яблок с изюмом | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 971,00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 138,85 | 138,85 | 171,60 | 146,20 | 146,20 | 178,95 | 219,30 | 219,30 | 268,43 |  |  |  |  |
| изюм | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 |  |  |  |  |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |  |  |  |  |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **333,18** | **422,64** | **458,88** | **499,78** | **633,95** | **688,31** |  |  |  |  |
|  | **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 143 | Сырне из говядины | 200 | 220 | 250 | говядина | 4000 | 111 | 128 | 138 | 95 | 105 | 115 | 444,00 | 512,00 | 552,00 | 527,85 | 608,56 | 651,56 | 791,78 | 912,84 | 977,34 |  |  |  |  |
| лук репчатый | 238 | 20 | 23 | 23 | 17 | 20 | 20 | 4,76 | 5,47 | 5,47 |  |  |  |  |
| сладкий перец | 1260 | 20 | 25 | 25 | 16 | 19 | 19 | 25,20 | 31,50 | 31,50 |  |  |  |  |
| морковь | 275 | 25 | 25 | 25 | 20 | 21 | 21 | 6,88 | 6,88 | 6,88 |  |  |  |  |
| картофель | 269 | 80 | 90 | 90 | 60 | 67 | 67 | 21,52 | 24,21 | 24,21 |  |  |  |  |
| укроп | 1000 | 10 | 10 | 10 | 7 | 7 | 7,0 | 10,00 | 10,00 | 10,00 |  |  |  |  |
| масло растительное | 782 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 3,13 | 3,91 | 3,91 |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |  |  |  |
| лавровый лист | 1300 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |  |  |  |  |
| капуста белокочанная | 224 | 55,0 | 65,0 | 65,0 | 44,0 | 54,0 | 54,0 | 12,32 | 14,56 | 14,56 |  |  |  |  |
| чеснок | 600 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 0,02 | 0,00 | 3,00 |  |  |  |  |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 945,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 141,75 | 141,75 | 141,75 | 141,75 | 141,75 | 141,75 | 212,63 | 212,63 | 212,63 |  |  |  |  |
| 1ТЕХ | Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 971,00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 6,80 | 6,80 | 6,80 | 68,45 | 68,45 | 68,45 | 102,67 | 102,67 | 102,67 |  |  |  |  |
| молоко | 335,00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 60,30 | 60,30 | 60,30 |  |  |  |  |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |  |  |  |  |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **751,43** | **841,06** | **884,06** | **1127,14** | **1261,58** | **1326,08** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **лето-осень** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №СБ.Р | **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового блюда** | | |  |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** |  |
|  | **4 неделя** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 72 | Салат с морковь с сыром | 60 | 80 | 100 | морковь | 275,00 | 70 | 90 | 115 | 55 | 66 | 92 | 19,25 | 24,75 | 31,63 | 110,60 | 147,33 | 183,87 | 165,90 | 220,99 | 275,80 |  |
| сыр полутвердый | 5933,00 | 15 | 20 | 25 | 15 | 20 | 25 | 89,00 | 118,66 | 148,33 |  |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |  |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |  |  |  |  |  |  |  |
| 219 | Гречневая каша с овощами и птицей | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 1500,00 | 86 | 90 | 95 | 80 | 85 | 89 | 129,00 | 135,00 | 142,50 | 179,76 | 189,10 | 201,94 | 269,63 | 283,65 | 302,91 |  |
| гречка | 283,00 | 32 | 35 | 40 | 32 | 35 | 40 | 9,06 | 9,91 | 11,32 |  |
| капуста белокочанная | 224,00 | 43 | 45 | 47 | 36 | 38 | 38 | 9,63 | 10,08 | 10,53 |  |
| морковь | 275,00 | 23 | 25 | 25 | 19 | 21 | 21 | 6,33 | 6,88 | 6,88 |  |
| лук репчатый | 238,00 | 10 | 10 | 12 | 8 | 8 | 8 | 2,38 | 2,38 | 2,86 |  |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2,35 | 2,35 | 2,35 |  |
| кабачки | 600,00 | 30 | 30 | 35 | 24 | 24 | 28 | 18,00 | 18,00 | 21,00 |  |
| томатная паста | 1500,00 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3,00 | 4,50 | 4,50 |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |
| 276 | молоко | 150 | 200 | 200 | молоко | 335,00 | 150,0 | 200,0 | 200,0 | 150 | 200 | 200 | 50,25 | 67,00 | 67,00 | 50,25 | 67,00 | 67,00 | 75,38 | 100,50 | 100,50 |  |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |  |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446,00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 499,64 | 571,38 | 620,76 | 749,45 | 857,07 | 931,14 |  |
|  | **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 119 | Ленивые голубцы с говядиной | 200 | 220 | 250 | говядина | 4000,00 | 76 | 85 | 95 | 70 | 80 | 90 | 304,00 | 340,00 | 380,00 | 379,43 | 426,59 | 484,40 | 569,15 | 639,89 | 726,60 |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 11,87 | 11,87 | 19,79 |  |
| капуста белокочанная | 224,00 | 160 | 170 | 200 | 112 | 125 | 140 | 35,84 | 38,08 | 44,80 |  |
| рис | 585,00 | 8 | 10 | 10 | 8 | 10 | 10 | 4,68 | 5,85 | 5,85 |  |
| мука пшеничная 1 сорт | 212,00 | 3 | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 0,64 | 0,64 | 1,06 |  |
| сметана | 1728,00 | 5 | 10 | 10 | 5 | 10 | 10 | 8,64 | 17,28 | 17,28 |  |
| лук репчатый | 238,00 | 10 | 12 | 12,0 | 9 | 11 | 11,0 | 2,38 | 2,86 | 2,86 |  |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3,0 | 3 | 3 | 3,0 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |  |
| морковь | 275,00 | 25,0 | 20,0 | 30,0 | 20,0 | 17,0 | 25,0 | 6,88 | 5,50 | 8,25 |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |  |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 55,62 | 55,62 | 55,62 | 83,43 | 83,43 | 83,43 |  |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |  |
|  | подгарнировка горошек зеленый | 30 | 30 | 30 | горошек зеленый | 1000,00 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 45,00 | 45,00 | 45,00 |  |
| 279 | Компот из свежих яблок с изюмом | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 971,00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 138,85 | 138,85 | 138,85 | 146,20 | 146,20 | 146,20 | 219,30 | 219,30 | 219,30 |  |
| изюм | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 |  |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |  |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |  |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |  |  | **624,64** | **680,72** | **738,53** | **936,95** | **1021,07** | **1107,79** |  |
|  | **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 28 | Салат с с фасолью и огурцами | 60 | 80 | 100 | фасоль красная | 950,00 | 15 | 20 | 26 | 15 | 20 | 26 | 14,25 | 19,00 | 24,70 | 30,77 | 40,15 | 50,23 | 46,16 | 60,23 | 75,35 |  |
| огурец свежий | 625,00 | 20 | 25 | 30 | 16 | 23 | 27 | 12,50 | 15,63 | 18,75 |  |
| лук репчатый | 238,00 | 7 | 10 | 12 | 5 | 8 | 10 | 1,67 | 2,38 | 2,86 |  |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 2,35 | 3,13 | 3,91 |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |  |
| 151 | Куриная грудка с овощами | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 1500,00 | 76 | 80 | 80 | 70 | 75 | 75 | 114,00 | 120,00 | 120,00 | 164,66 | 175,98 | 167,66 | 246,99 | 263,97 | 251,49 |  |
| морковь | 275,00 | 20 | 23 | 25 | 16 | 19 | 20 | 5,50 | 6,33 | 6,88 |  |
| лук репчатый | 238,00 | 15 | 18 | 20 | 12 | 15 | 17 | 3,57 | 4,28 | 4,76 |  |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |  |
| сладкий перец | 1260,00 | 20 | 23 | 25 | 17 | 19 | 20 | 25,20 | 28,98 | 31,50 |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 0 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 0,00 |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,03 |  |
| 210 | Макароны сыром | 130 | 150 | 180 | макароны | 662,00 | 46 | 53 | 63 | 46 | 53 | 63 | 30,12 | 34,76 | 41,71 | 91,45 | 113,89 | 150,52 | 137,18 | 170,84 | 225,77 |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,01 | 0,02 | 0,03 |  |
| сыр полутвердый | 5933,00 | 7 | 10 | 15 | 7 | 10 | 15 | 41,53 | 59,33 | 89,00 |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 19,79 | 19,79 | 19,79 |  |
| 274 | Напиток лимоно яблочный | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 65,68 | 65,68 | 65,68 | 153,45 | 153,45 | 153,45 | 230,17 | 230,17 | 230,17 |  |
| яблоко | 971,00 | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 86,42 | 86,42 | 86,42 |  |
| сахар | 450,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |  |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |  |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |  |  | **453,71** | **505,77** | **544,16** | **680,57** | **758,66** | **816,24** |  |
|  | **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 187 | Тефтели рыбные | 70 | 90 | 100 | филе минтая | 2000,00 | 70 | 74 | 76 | 63 | 69 | 70 | 140,00 | 148,00 | 152,00 | 149,28 | 160,59 | 166,75 | 223,92 | 240,89 | 250,12 |  |
| рис | 585,00 | 6 | 8 | 9 | 6 | 8 | 9 | 3,51 | 4,68 | 5,27 |  |
| молоко | 335,00 | 5 | 8 | 10 | 5 | 8 | 10 | 1,68 | 2,68 | 3,35 |  |
| лук репчатый | 238,00 | 7 | 10 | 12 | 5 | 8 | 10 | 1,67 | 2,38 | 2,86 |  |
| мука пшеничная 1 сорт | 212,00 | 4 | 6 | 8 | 4 | 6 | 8 | 0,85 | 1,27 | 1,70 |  |
| масло растительное | 782,00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1,56 | 1,56 | 1,56 |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |
| 296 | Соус молочно-томатный | 20 | 20 | 20 | молоко | 335,00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 3,35 | 3,35 | 3,35 | 20,36 | 20,36 | 20,36 | 30,54 | 30,54 | 30,54 |  |
| мука 1сорт | 212,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0,64 | 0,64 | 0,64 |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 11,87 |  |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |  |
| 238 | Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 269,00 | 140 | 144 | 150 | 93 | 108 | 111 | 37,66 | 38,74 | 37,66 | 97,87 | 96,07 | 97,87 | 146,80 | 144,10 | 146,80 |  |
| морковь | 275,00 | 55 | 75 | 90 | 48 | 57 | 63 | 15,13 | 20,63 | 15,13 |  |
| молоко | 335,00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 13,40 | 5,03 | 13,40 |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 31,66 | 31,66 | 31,66 |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |
|  | подгарнировка горошек зеленый | 30 | 30 | 30 | горошек зеленый | 1000,00 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 45,00 | 45,00 | 45,00 |  |
| 272 | Напиток Денсаулык(яблоки) | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 65,68 | 65,68 | 65,68 | 153,45 | 153,45 | 153,45 | 230,17 | 230,17 | 230,17 |  |
| яблоко | 971,00 | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 86,42 | 86,42 | 86,42 |  |
| сахар | 450,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |  |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **464,34** | **482,77** | **490,72** | **696,50** | **724,15** | **736,08** |  |
|  | 5-й день | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
| 139 | Нан салма | 200 | 220 | 250 | говядины | 4000,00 | 50 | 55 | 60 | 47 | 30 | 56 | 220,00 | 220,00 | 240,00 | 320,25 | 332,88 | 365,03 | 480,37 | 499,32 | 547,54 |  |
| лук репчатый | 238,00 | 6 | 7 | 8 | 4 | 5 | 6 | 1,67 | 1,67 | 1,90 |  |
| сладкий перец | 1260,00 | 10 | 12 | 14 | 7 | 10 | 11 | 15,12 | 15,12 | 17,64 |  |
| морковь | 275,00 | 12 | 14 | 16 | 9 | 11 | 13 | 3,85 | 3,85 | 4,40 |  |
| картофель | 269,00 | 18 | 20 | 22 | 15 | 15 | 16 | 5,38 | 5,38 | 5,92 |  |
| помидоры свежие | 998,00 | 26 | 26 | 31 | 20 | 21 | 26 | 25,95 | 25,95 | 30,94 |  |
| укроп | 1000,00 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2,00 | 3,00 | 3,00 |  |
| масло растительное | 782,00 | 5 | 8 | 8 | 5 | 8 | 8 | 3,91 | 6,26 | 6,26 |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 7,92 | 11,87 | 11,87 |  |
| макаронные изделия | 662,00 | 52 | 60 | 65 | 52 | 60 | 65 | 34,42 | 39,72 | 43,03 |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |  |
| лавровый лист | 1300,00 | 0,02 | 0,04 | 0,04 | 0,02 | 0,04 | 0,04 | 0,03 | 0,05 | 0,05 |  |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |  |
| 278 | Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 630,00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 12,60 | 12,60 | 12,60 | 13,95 | 13,95 | 13,95 | 20,93 | 20,93 | 20,93 |  |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |  |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446,00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **493,23** | **514,78** | **546,93** | **739,84** | **772,17** | **820,39** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **зима-весна** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №СБ.Р | **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** |
|  | **1 неделя** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  | **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 72 | Салат с морковь с сыром | 60 | 80 | 100 | Морковь | 275,00 | 70 | 90 | 115 | 55 | 66 | 92 | 19,25 | 24,75 | 31,63 | 110,60 | 147,33 | 183,87 | 165,90 | 220,99 | 275,80 |
| сыр полутвердый | 5933,00 | 15 | 20 | 25 | 15 | 20 | 25 | 89,00 | 118,66 | 148,33 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| 177 | Плов из птицы | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 1500,00 | 85 | 98 | 105 | 79 | 83 | 99 | 127,50 | 147,00 | 157,50 | 170,04 | 194,29 | 212,12 | 255,06 | 291,43 | 318,19 |
| рис | 585,00 | 45 | 50 | 55 | 45 | 50 | 55 | 26,33 | 29,25 | 32,18 |
| масло растительное | 782,00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 45 | 7 | 3,91 | 3,91 | 5,47 |
| морковь | 275,00 | 30 | 34 | 40 | 26 | 29 | 33 | 8,25 | 9,35 | 11,00 |
| лук репчатый | 238,00 | 17 | 20 | 25 | 12 | 17 | 21 | 4,05 | 4,76 | 5,95 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,01 | 0,02 | 0,03 |
| 276 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |
| 286 | молоко | 150 | 200 | 200 | молоко | 335,00 | 150,0 | 200,0 | 200,0 | 150 | 200 | 200 | 50,25 | 67,00 | 67,00 | 50,25 | 67,00 | 67,00 | 75,38 | 100,50 | 100,50 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **489,92** | **576,57** | **630,94** | **734,88** | **864,85** | **946,41** |
|  | **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 100 | Ежики из говядины | 70\20 | 90\30 | 100 | говядина | 4000,00 | 60 | 70 | 85 | 57 | 67 | 79 | 240,00 | 280,00 | 340,00 | 261,66 | 312,44 | 380,04 | 392,49 | 468,67 | 570,05 |
| рис | 585,00 | 5 | 8 | 17,0 | 5 | 8 | 17,0 | 2,93 | 4,68 | 9,95 |
| лук репчатый | 238,00 | 10 | 20 | 28,0 | 8 | 18 | 27,0 | 2,38 | 4,76 | 6,66 |
| яйцо куриное | 461,00 | 5 | 5 | 5,0 | 5 | 5 | 5,0 | 2,31 | 2,31 | 2,31 |
| мука пшеничная 1сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 4,0 | 2,0 | 2,0 | 4,0 | 0,42 | 0,42 | 0,85 |
| молоко 2,5% | 335,00 | 17 | 25,0 | 25 | 17 | 25 | 25 | 5,70 | 8,38 | 8,38 |
| масло сливочное | 3958,00 | 2 | 3,0 | 3 | 2 | 3 | 3 | 7,92 | 11,87 | 11,87 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,02 | 0,03 | 0,03 |
|  | подгарнировка горошек зеленый | 30 | 30 | 30 | горошек зеленый | 1000,00 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 45,00 | 45,00 | 45,00 |
| 296 | Соус молочно-томатный | 20 | 20 | 20 | молоко | 335,00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 3,35 | 3,35 | 3,35 | 20,36 | 20,36 | 20,36 | 30,54 | 30,54 | 30,54 |
| мука 1сорт | 212,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0,64 | 0,64 | 0,64 |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 11,87 |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |
| 210 | Макароны отварные | 130 | 150 | 180 | макароны | 662,00 | 46 | 53 | 63 | 46 | 53 | 63 | 30,12 | 34,76 | 41,71 | 35,37 | 40,40 | 47,75 | 53,06 | 60,60 | 71,62 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,40 | 0,79 | 1,19 |
| масло сливочное | 3958,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4,86 | 4,86 | 4,86 |
| 279 | Компот из свежих яблок с изюмом | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 971,00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 138,85 | 138,85 | 138,85 | 146,20 | 146,20 | 146,20 | 219,30 | 219,30 | 219,30 |
| изюм | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **506,98** | **571,71** | **646,65** | **760,47** | **857,56** | **969,97** |
|  | **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 149 | Куриные палочки | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 1500,00 | 66 | 77 | 88 | 61 | 71 | 82 | 99,00 | 115,50 | 132,00 | 112,13 | 156,49 | 153,74 | 168,20 | 234,73 | 230,60 |
| пшеничный хлеб | 255,00 | 5,0 | 7,0 | 9,0 | 5,0 | 7,0 | 9,0 | 1,28 | 1,79 | 2,30 |
| мука пшеничная 1сорт | 212,00 | 3 | 6 | 9 | 3 | 6 | 9 | 0,64 | 1,27 | 1,91 |
| яйцо куриное | 461,00 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 4,24 | 4,24 | 4,24 |
| молоко 2,5% | 335,00 | 5,0 | 6,0 | 7,0 | 5,0 | 6,0 | 7,0 | 1,68 | 2,01 | 2,35 |
| панировочные сухари | 750,00 | 4,0 | 7,0 | 9,0 | 4,0 | 7,0 | 9,0 | 1,34 | 27,71 | 3,02 |
| масло сливочное | 3958,00 | 1,0 | 1,0 | 2,0 | 1,0 | 1,0 | 2,0 | 3,96 | 3,96 | 7,92 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 25,62 | 25,62 | 25,62 | 38,43 | 38,43 | 38,43 |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |
| 231 | Пюре из гороха | 130 | 150 | 180 | горох лушеный | 289,00 | 60 | 70 | 85 | 60 | 70 | 85 | 17,34 | 20,23 | 24,57 | 33,19 | 40,04 | 44,37 | 49,78 | 60,06 | 66,56 |
| масло сливочное | 3958,00 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 15,83 | 19,79 | 19,79 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 272 | Напиток Денсаулык | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 65,68 | 65,68 | 65,68 | 153,45 | 153,45 | 153,45 | 230,17 | 230,17 | 230,17 |
| яблоко | 971,00 | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 86,42 | 86,42 | 86,42 |
| сахар | 450,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **337,77** | **397,89** | **399,48** | **506,66** | **596,84** | **599,22** |
|  | **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 60 | Салат из капусты и моркови | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 224,00 | 50 | 90 | 95 | 34 | 45 | 50 | 20,16 | 20,16 | 21,28 | 44,90 | 44,90 | 44,46 | 67,35 | 67,35 | 66,68 |
| морковь | 275,00 | 25 | 43 | 43 | 19 | 38 | 38 | 11,83 | 11,83 | 11,83 |
| лук репчатый | 238,00 | 17 | 24 | 24 | 15 | 21 | 21 | 5,71 | 5,71 | 5,71 |
| лимон | 1642,00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3,28 | 3,28 | 3,28 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5,0 | 3,0 | 3 | 5,0 | 3,0 | 3,91 | 3,91 | 2,35 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| 4ТЕХ | Фишболы из минтая | 70 | 90 | 100 | филе минтая | 2000,00 | 80 | 98 | 105 | 74 | 75 | 98 | 160,00 | 210,00 | 210,00 | 175,55 | 233,44 | 233,95 | 263,32 | 350,16 | 350,92 |
| хлеб пшеничный из муки высшего сорта | 255,00 | 5 | 8 | 10 | 5 | 8 | 10 | 1,28 | 2,04 | 2,55 |
| лук репчатый | 238,00 | 6 | 10 | 10 | 5 | 8 | 10 | 1,43 | 2,38 | 2,38 |
| сухари панировочные | 750,00 | 13 | 15 | 20 | 13 | 15 | 20 | 9,75 | 15,00 | 15,00 |
| яйцо куриное | 461,00 | 5 | 5 | 7 | 5 | 5 | 7 | 2,31 | 3,23 | 3,23 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| масло растительное | 782,00 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 | 0,78 | 0,78 | 0,78 |
| 296 | Соус молочно-томатный | 20 | 20 | 20 | молоко | 335,00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 3,35 | 3,35 | 3,35 | 20,36 | 20,36 | 20,36 | 30,54 | 30,54 | 30,54 |
| мука 1сорт | 212,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0,64 | 0,64 | 0,64 |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 11,87 |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |
| 238 | Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 269,00 | 140 | 144 | 150 | 93 | 108 | 111 | 37,66 | 38,74 | 37,66 | 97,87 | 96,07 | 97,87 | 146,80 | 144,10 | 146,80 |
| морковь | 275,00 | 55 | 75 | 90 | 48 | 57 | 63 | 15,13 | 20,63 | 15,13 |
| молоко | 335,00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 13,40 | 5,03 | 13,40 |
| масло сливочное | 3958,00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 31,66 | 31,66 | 31,66 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |
| 278 | Компот из сухофруктов с сахаром | 200 | 200 | 200 | сухофрукты | 630,00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 12,60 | 12,60 | 12,60 | 13,95 | 13,95 | 13,95 | 20,93 | 20,93 | 20,93 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **511,65** | **576,66** | **578,53** | **767,48** | **865,00** | **867,79** |
|  | **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 66 | Салат Витаминый(яблоко) | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 224,00 | 40 | 58 | 68 | 32 | 46 | 55 | 8,96 | 12,99 | 15,23 | 36,65 | 49,61 | 60,77 | 54,98 | 74,42 | 91,15 |
| морковь | 275,00 | 11 | 15 | 19 | 9 | 12 | 15 | 3,03 | 4,13 | 5,23 |
| яблоки свежие | 971,00 | 22 | 29 | 36 | 15 | 20 | 25 | 21,36 | 28,16 | 34,96 |
| лук репчатый | 238,00 | 4 | 5 | 6 | 3 | 4 | 5 | 0,95 | 1,19 | 1,43 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 2,35 | 3,13 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 126 | Говядина отварная отварная с туздык | 70 | 90 | 100 | говядина | 4000,00 | 111 | 128 | 138 | 95 | 105 | 115 | 444,00 | 512,00 | 552,00 | 448,30 | 516,78 | 559,17 | 672,45 | 775,17 | 838,75 |
| лук репчатый | 238,00 | 18 | 20 | 30 | 15 | 22 | 26 | 4,28 | 4,76 | 7,14 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,03 |
| 210 | Сочни\ макаронные изделия | 130 | 150 | 180 | Сочни\ макаронные изделия | 662,00 | 46 | 55 | 75 | 46 | 55 | 75 | 30,45 | 36,41 | 49,65 | 30,46 | 36,42 | 49,67 | 45,69 | 54,63 | 74,50 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,01 | 0,01 | 0,02 |
| 273 | Напиток лимонный | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 32,84 | 32,84 | 32,84 | 36,44 | 36,44 | 36,44 | 54,66 | 54,66 | 54,66 |
| сахар | 450,00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 3,60 | 3,60 | 3,60 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446,00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **565,24** | **661,55** | **728,34** | **847,85** | **992,32** | **1092,51** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **зима -весна** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №СБ.Р | **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** |
|  | **2 неделя** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  | **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 70 | Салат морковь с изюмом | 60 | 80 | 100 | морковь | 275,00 | 64 | 80 | 105 | 52 | 68 | 85 | 17,60 | 22,00 | 28,88 | 27,56 | 36,35 | 46,40 | 41,35 | 54,52 | 69,60 |
| изюм | 1200 | 7 | 10 | 12 | 6 | 9 | 11 | 8,40 | 12,00 | 14,40 |
| масло растительное | 782,00 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 1,56 | 2,35 | 3,13 |
| 3ТЕХ | Чикенболы | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 1500,00 | 80 | 90 | 100 | 75 | 85 | 90 | 120,00 | 135,00 | 150,00 | 128,90 | 148,26 | 165,41 | 193,35 | 222,39 | 248,11 |
| пшеничный хлеб | 255,00 | 7 | 12 | 15,0 | 7 | 12 | 15,0 | 1,79 | 3,06 | 3,83 |
| яйцо куриное | 461,00 | 5 | 5 | 5,0 | 5 | 5 | 5,0 | 2,31 | 2,31 | 2,31 |
| лук репчатый | 238,00 | 7 | 12 | 15 | 5 | 10 | 12,0 | 3,23 | 5,53 | 6,92 |
| масло растительное | 782,00 | 2,0 | 3,0 | 3,0 | 2,0 | 3,0 | 3,0 | 1,56 | 2,35 | 2,35 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 25,62 | 25,62 | 25,62 | 38,43 | 38,43 | 38,43 |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |
| 213 | Рис рассыпчатый | 130 | 150 | 180 | рис | 585,00 | 40,0 | 45,0 | 50,0 | 40,0 | 45,0 | 50,0 | 23,40 | 26,33 | 29,25 | 55,06 | 57,99 | 60,91 | 82,60 | 86,98 | 91,37 |
| масло сливочное | 3958,00 | 8,0 | 8,0 | 8,0 | 8,0 | 8,0 | 8,0 | 31,66 | 31,66 | 31,66 |
| 279 | Компот из свежих яблок с изюмом | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 971,00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 138,85 | 138,85 | 138,85 | 146,20 | 146,20 | 146,20 | 219,30 | 219,30 | 219,30 |
| изюм | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **396,73** | **436,72** | **466,85** | **595,09** | **655,08** | **700,27** |
|  | **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 103 | Митболы | 70 | 90 | 100 | говядина | 4000,00 | 80 | 90 | 100 | 75 | 85 | 90 | 320,00 | 360,00 | 400,00 | 327,34 | 370,58 | 412,06 | 491,01 | 555,88 | 618,09 |
| пшеничный хлеб | 255,00 | 7 | 12 | 15,0 | 7 | 12 | 15,0 | 1,79 | 3,06 | 3,83 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 461,00 | 5 | 5 | 5,0 | 5 | 5 | 5,0 | 2,31 | 2,31 | 2,31 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 238,00 | 7 | 12 | 15 | 5 | 10 | 12,0 | 1,67 | 2,86 | 3,57 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 782,00 | 2,0 | 3,0 | 3,0 | 2,0 | 3,0 | 3,0 | 1,56 | 2,35 | 2,35 |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |  |  |  |  |  |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 25,62 | 25,62 | 25,62 | 38,43 | 38,43 | 38,43 |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |  |  |  |  |  |  |
| 219 | Гречка рассыпчатая с овощами | 130 | 150 | 180 | гречневая крупа | 283,00 | 30,0 | 38,0 | 45,0 | 30,0 | 38,0 | 45,0 | 8,49 | 10,75 | 12,74 | 62,23 | 71,02 | 83,48 | 93,35 | 106,53 | 125,22 |
| морковь | 275,00 | 60,0 | 65,0 | 70,0 | 54,0 | 59,0 | 66,0 | 16,50 | 17,88 | 19,25 |
| лук репчатый | 238 | 40 | 45 | 50 | 36 | 36 | 46 | 9,52 | 10,71 | 11,90 |
| масло сливочное | 3958 | 7 | 8 | 10 | 7 | 8 | 10 | 27,71 | 31,66 | 39,58 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |
| 266 | Кефир 2,5% | 100 | 100 | 100 | кефир | 440 | 120 | 120 | 120 | 100 | 100 | 100 | 52,80 | 52,80 | 52,80 | 52,80 | 52,80 | 52,80 | 79,20 | 79,20 | 79,20 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |  |  | **627,02** | **687,97** | **741,92** | **940,53** | **1031,96** | **1112,87** |
|  | **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 50 | Салат из варенных овощей | 60 | 80 | 100 | свекла | 380 | 30 | 40 | 48 | 26 | 29 | 31 | 11,40 | 15,20 | 18,24 | 27,84 | 37,79 | 45,99 | 41,75 | 56,68 | 68,99 |
| морковь | 275 | 17 | 19 | 28 | 13 | 14 | 22 | 4,68 | 5,23 | 7,70 |
| картофель | 269 | 35 | 50 | 60 | 28 | 33 | 42 | 9,42 | 13,45 | 16,14 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |
| 153 | Ежики куриные | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 1500,00 | 54 | 79 | 84 | 50 | 74 | 76 | 81,00 | 118,50 | 126,00 | 90,63 | 131,70 | 140,84 | 135,95 | 197,55 | 211,27 |
| рис | 585,00 | 10 | 13 | 15 | 10 | 13 | 15 | 5,85 | 7,61 | 8,78 |
| лук репчатый | 238,00 | 6 | 7 | 9 | 5 | 5 | 7 | 1,43 | 1,67 | 2,14 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 25,62 | 25,62 | 25,62 | 38,43 | 38,43 | 38,43 |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |
| 210 | Макароны отварные | 130 | 150 | 180 | макароны | 662,00 | 46 | 53 | 63 | 46 | 53 | 63 | 30,12 | 34,76 | 41,71 | 57,04 | 61,68 | 68,64 | 85,56 | 92,52 | 102,96 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,01 | 0,02 | 0,03 |
| масло сливочное | 5382,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 26,91 | 26,91 | 26,91 |
| 272 | Напиток Денсаулык(яблоки) | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 65,68 | 65,68 | 65,68 | 153,45 | 153,45 | 153,45 | 230,17 | 230,17 | 230,17 |
| яблоко | 971,00 | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 86,42 | 86,42 | 86,42 |
| сахар | 450,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **367,96** | **432,53** | **456,84** | **551,94** | **648,80** | **685,27** |
|  | **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Палочки из моркови и капусты | 60 | 80 | 100 | Морковь | 275,00 | 33 | 43 | 50 | 27 | 36 | 42 | 9,08 | 11,83 | 13,75 | 16,47 | 21,46 | 24,95 | 24,70 | 32,19 | 37,43 |
| Капуста белокочанная | 224,00 | 33 | 43 | 50 | 27 | 33 | 42 | 7,39 | 9,63 | 11,20 |
| 195 | Рыбные каштаны | 70 | 90 | 100 | филе минтая | 2000,00 | 45 | 65 | 75 | 38 | 55 | 67 | 90,00 | 150,00 | 150,00 | 98,03 | 162,32 | 162,32 | 147,05 | 243,48 | 243,48 |
| рис | 585,00 | 3 | 5 | 6 | 3 | 5 | 6 | 1,76 | 3,51 | 3,51 |
| хлеб пшеничный | 255,00 | 9 | 10 | 10 | 9 | 10 | 10 | 2,30 | 2,55 | 2,55 |
| молоко | 335,00 | 4 | 5 | 6 | 4 | 5 | 6 | 1,34 | 2,01 | 2,01 |
| лук репчатый | 248,00 | 6 | 10 | 12 | 5 | 7 | 9 | 1,49 | 2,98 | 2,98 |
| мука 1сорт | 121,00 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 0,36 | 0,48 | 0,48 |
| масло растительное | 782,00 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,78 | 0,78 | 0,78 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 25,62 | 25,62 | 25,62 | 38,43 | 38,43 | 38,43 |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |
| 231 | Пюре из гороха | 130 | 150 | 180 | горох лушеный | 289,00 | 60 | 70 | 85 | 60 | 70 | 85 | 17,34 | 24,57 | 24,57 | 33,19 | 44,37 | 44,37 | 49,78 | 66,56 | 66,56 |
| масло сливочное | 3958,00 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 15,83 | 19,79 | 19,79 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 274 | Напиток лимоно яблочный | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 65,68 | 65,68 | 65,68 | 153,45 | 153,45 | 153,45 | 230,17 | 230,17 | 230,17 |
| яблоко | 971,00 | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 86,42 | 86,42 | 86,42 |
| сахар | 450,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **340,14** | **429,52** | **433,01** | **510,20** | **644,28** | **649,52** |
|  | **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 143 | Сырне из говядины | 200 | 220 | 250 | говядина | 4000 | 111 | 128 | 138 | 95 | 105 | 115 | 444,00 | 512,00 | 552,00 | 530,83 | 611,56 | 651,56 | 796,25 | 917,34 | 977,34 |
| лук репчатый | 238 | 20 | 23 | 23 | 17 | 20 | 20 | 4,76 | 5,47 | 5,47 |
| сладкий перец | 1260 | 20 | 25 | 25 | 16 | 19 | 19 | 25,20 | 31,50 | 31,50 |
| морковь | 275 | 25 | 25 | 25 | 20 | 21 | 21 | 6,88 | 6,88 | 6,88 |
| картофель | 269 | 80 | 90 | 90 | 60 | 67 | 67 | 21,52 | 24,21 | 24,21 |
| укроп | 1000 | 10 | 10 | 10 | 7 | 7 | 7,0 | 10,00 | 10,00 | 10,00 |
| масло растительное | 782 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 3,13 | 3,91 | 3,91 |
| йодированная соль | 85 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| лавровый лист | 1300 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| капуста белокочанная | 224 | 55,0 | 65,0 | 65,0 | 44,0 | 54,0 | 54,0 | 12,32 | 14,56 | 14,56 |
| чеснок | 600 | 5 | 5 | 5 | 3 | 3 | 3 | 3,00 | 3,00 | 3,00 |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 219,93 | 219,93 | 219,93 |
| 1ТЕХ | Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 4000,00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28,00 | 28,00 | 28,00 | 89,65 | 89,65 | 89,65 | 134,48 | 134,48 | 134,48 |
| молоко | 335,00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 60,30 | 60,30 | 60,30 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **779,51** | **869,16** | **909,16** | **1170,73** | **1305,20** | **1365,20** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **зима-весна** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №СБ.Р | **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** |
|  | **3 неделя** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  | **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 72 | Салат с морковь с сыром | 60 | 80 | 100 | морковь | 275,00 | 70 | 90 | 115 | 55 | 66 | 92 | 19,25 | 24,75 | 31,63 | 110,60 | 147,33 | 183,87 | 165,90 | 220,99 | 275,80 |
| сыр полутвердый | 5933,00 | 15 | 20 | 25 | 15 | 20 | 25 | 89,00 | 118,66 | 148,33 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |  |  |  |  |  |  |
| 219 | Гречневая каша с овощами и птицей | 200 | 220 | 250 | филе курицы | 1500,00 | 86 | 90 | 95 | 80 | 85 | 89 | 129,00 | 135,00 | 142,50 | 179,76 | 189,10 | 201,94 | 269,63 | 283,65 | 302,91 |
| гречка | 283,00 | 32 | 35 | 40 | 32 | 35 | 40 | 9,06 | 9,91 | 11,32 |
| капуста белокочанная | 224,00 | 43 | 45 | 47 | 36 | 38 | 38 | 9,63 | 10,08 | 10,53 |
| морковь | 275,00 | 23 | 25 | 25 | 19 | 21 | 21 | 6,33 | 6,88 | 6,88 |
| лук репчатый | 238,00 | 10 | 10 | 12 | 8 | 8 | 8 | 2,38 | 2,38 | 2,86 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2,35 | 2,35 | 2,35 |
| кабачки | 600,00 | 30 | 30 | 35 | 24 | 24 | 28 | 18,00 | 18,00 | 21,00 |
| томатная паста | 1500,00 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3,00 | 4,50 | 4,50 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 276 | молоко | 150 | 200 | 200 | молоко | 335,00 | 150,0 | 200,0 | 200,0 | 150 | 200 | 200 | 50,25 | 67,00 | 67,00 | 50,25 | 67,00 | 67,00 | 75,38 | 100,50 | 100,50 |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446,00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **499,64** | **571,38** | **620,76** | **749,45** | **857,07** | **931,14** |
|  | **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 119 | Ленивые голубцы с говядиной | 200 | 220 | 250 | говядина | 4000,00 | 76 | 85 | 95 | 70 | 80 | 90 | 304,00 | 340,00 | 380,00 | 379,43 | 426,59 | 484,40 | 569,15 | 639,89 | 726,60 |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 11,87 | 11,87 | 19,79 |
| капуста белокочанная | 224,00 | 160 | 170 | 200 | 112 | 125 | 140 | 35,84 | 38,08 | 44,80 |
| рис | 585,00 | 8 | 10 | 10 | 8 | 10 | 10 | 4,68 | 5,85 | 5,85 |
| мука пшеничная 1 сорт | 212,00 | 3 | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 0,64 | 0,64 | 1,06 |
| сметана | 1728,00 | 5 | 10 | 10 | 5 | 10 | 10 | 8,64 | 17,28 | 17,28 |
| лук репчатый | 238,00 | 10 | 12 | 12,0 | 9 | 11 | 11,0 | 2,38 | 2,86 | 2,86 |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3,0 | 3 | 3 | 3,0 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |
| морковь | 275,00 | 25,0 | 20,0 | 30,0 | 20,0 | 17,0 | 25,0 | 6,88 | 5,50 | 8,25 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 55,62 | 55,62 | 55,62 | 83,43 | 83,43 | 83,43 |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |
|  | подгарнировка зеленный горошек | 30 | 30 | 30 | горошек зеленый | 1000,00 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 45,00 | 45,00 | 45,00 |
| 279 | Компот из свежих яблок с изюмом | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 971,00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 138,85 | 138,85 | 138,85 | 146,20 | 146,20 | 146,20 | 219,30 | 219,30 | 219,30 |
| изюм | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |  |  | **624,64** | **680,72** | **738,53** | **936,95** | **1021,07** | **1107,79** |
|  | **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 66 | Салат из белокачанной капусты с яблоками | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 224,00 | 40 | 58 | 68 | 32 | 46 | 55 | 8,96 | 12,99 | 15,23 | 36,65 | 49,61 | 60,77 | 54,98 | 74,42 | 91,15 |
| морковь | 275,00 | 11 | 15 | 19 | 9 | 12 | 15 | 3,03 | 4,13 | 5,23 |
| яблоки свежие | 971,00 | 22 | 29 | 36 | 15 | 20 | 25 | 21,36 | 28,16 | 34,96 |
| лук репчатый | 238,00 | 4 | 5 | 6 | 3 | 4 | 5 | 0,95 | 1,19 | 1,43 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 2,35 | 3,13 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 151 | Куриная грудка с овощами | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 1500,00 | 76 | 80 | 80 | 70 | 75 | 75 | 114,00 | 120,00 | 120,00 | 164,66 | 175,98 | 167,66 | 246,99 | 263,97 | 251,49 |
| морковь | 275,00 | 20 | 23 | 25 | 16 | 19 | 20 | 5,50 | 6,33 | 6,88 |
| лук репчатый | 238,00 | 15 | 18 | 20 | 12 | 15 | 17 | 3,57 | 4,28 | 4,76 |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |
| сладкий перец | 1260,00 | 20 | 23 | 25 | 17 | 19 | 20 | 25,20 | 28,98 | 31,50 |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 0 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 0,00 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,03 |
| 210 | Макароны отварные | 130 | 150 | 180 | макароны | 662,00 | 46 | 53 | 63 | 46 | 53 | 63 | 30,12 | 34,76 | 41,71 | 49,92 | 54,56 | 61,52 | 74,88 | 81,84 | 92,28 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 0,3 | 0,01 | 0,02 | 0,03 |
| масло сливочное | 3958,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 19,79 | 19,79 | 19,79 |
| 217 | Напиток из шиповника | 200 | 200 | 200 | шиповник | 1960,00 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 58,80 | 58,80 | 58,80 | 60,15 | 60,15 | 60,15 | 90,23 | 90,23 | 90,23 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |  |  | **324,76** | **362,60** | **372,40** | **487,15** | **543,90** | **558,60** |
|  | **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 191 | Тефтели рыбные | 70 | 90 | 100 | филе минтая | 2000,00 | 70 | 74 | 76 | 63 | 69 | 70 | 140,00 | 148,00 | 152,00 | 148,43 | 159,32 | 165,05 | 222,65 | 238,98 | 247,58 |
| рис | 585,00 | 6 | 8 | 9 | 6 | 8 | 9 | 3,51 | 4,68 | 5,27 |
| молоко | 335,00 | 5 | 8 | 10 | 5 | 8 | 10 | 1,68 | 2,68 | 3,35 |
| лук репчатый | 238,00 | 7 | 10 | 12 | 5 | 8 | 10 | 1,67 | 2,38 | 2,86 |
| масло растительное | 782,00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1,56 | 1,56 | 1,56 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 296 | Соус молочно-томатный | 20 | 20 | 20 | молоко | 335,00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 3,35 | 3,35 | 3,35 | 20,36 | 20,36 | 20,36 | 30,54 | 30,54 | 30,54 |
| мука 1сорт | 212,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0,64 | 0,64 | 0,64 |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 11,87 |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |
| 238 | Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 269,00 | 140 | 144 | 150 | 93 | 108 | 111 | 37,66 | 38,74 | 37,66 | 97,87 | 96,07 | 97,87 | 146,80 | 144,10 | 146,80 |
| морковь | 275,00 | 55 | 75 | 90 | 48 | 57 | 63 | 15,13 | 20,63 | 15,13 |
| молоко | 335,00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 13,40 | 5,03 | 13,40 |
| масло сливочное | 3958,00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 31,66 | 31,66 | 31,66 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
|  | подгарнировка зеленный горошек | 30 | 30 | 30 | горошек зеленый | 1000,00 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,0 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 30,00 | 45,00 | 45,00 | 45,00 |
| 272 | Напиток Денсаулык(яблоки) | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 65,68 | 65,68 | 65,68 | 153,45 | 153,45 | 153,45 | 230,17 | 230,17 | 230,17 |
| яблоко | 971,00 | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 86,42 | 86,42 | 86,42 |
| сахар | 450,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **463,49** | **481,50** | **489,03** | **695,23** | **722,25** | **733,54** |
|  | **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 139 | Нан салма | 200 | 220 | 250 | говядины | 4000,00 | 50 | 55 | 60 | 47 | 30 | 56 | 220,00 | 220,00 | 240,00 | 320,25 | 332,88 | 365,03 | 480,37 | 499,32 | 547,54 |
| лук репчатый | 238,00 | 6 | 7 | 8 | 4 | 5 | 6 | 1,67 | 1,67 | 1,90 |
| сладкий перец | 1260,00 | 10 | 12 | 14 | 7 | 10 | 11 | 15,12 | 15,12 | 17,64 |
| морковь | 275,00 | 12 | 14 | 16 | 9 | 11 | 13 | 3,85 | 3,85 | 4,40 |
| картофель | 269,00 | 18 | 20 | 22 | 15 | 15 | 16 | 5,38 | 5,38 | 5,92 |
| помидоры свежие | 998,00 | 26 | 26 | 31 | 20 | 21 | 26 | 25,95 | 25,95 | 30,94 |
| укроп | 1000,00 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2,00 | 3,00 | 3,00 |
| масло растительное | 782,00 | 5 | 8 | 8 | 5 | 8 | 8 | 3,91 | 6,26 | 6,26 |
| масло сливочное | 3958,00 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 7,92 | 11,87 | 11,87 |
| макаронные изделия | 662,00 | 52 | 60 | 65 | 52 | 60 | 65 | 34,42 | 39,72 | 43,03 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| лавровый лист | 1300,00 | 0,02 | 0,04 | 0,04 | 0,02 | 0,04 | 0,04 | 0,03 | 0,05 | 0,05 |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 120 | 120 | 120 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 218,48 | 218,48 | 218,48 |
| 1ТЕХ | Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 4000,00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28,00 | 28,00 | 28,00 | 89,65 | 89,65 | 89,65 | 134,48 | 134,48 | 134,48 |
| молоко | 335,00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 60,30 | 60,30 | 60,30 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446,00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **568,93** | **590,48** | **622,63** | **853,39** | **885,72** | **933,94** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **зима-весна** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №СБ.Р | **Наименование блюд** | **Выход блюда, г** | | | **Ингредиенты блюда** | **Цена** | **Брутто, г** | | | **Нетто,г** | | | **Сумма** | | | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** |
|  | **4неделя** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **1-й день** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 66 | Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 224 | 40 | 55 | 65 | 32 | 44 | 54 | 8,96 | 12,32 | 14,56 | 23,27 | 29,08 | 35,78 | 34,91 | 43,62 | 53,67 |
| морковь | 275,00 | 13 | 15 | 18 | 9 | 11 | 14 | 3,58 | 4,13 | 4,95 |
| фасоль красная | 950,00 | 8 | 10 | 13 | 8 | 10 | 13 | 7,60 | 9,50 | 12,35 |
| масло растительное | 782,00 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 5 | 3,13 | 3,13 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| 121 | Паста Болоньезе из птицы | 200 | 220 | 250 | Филе курицы | 1500,00 | 75 | 84 | 94 | 68 | 78 | 98 | 112,50 | 126,00 | 141,00 | 168,34 | 183,11 | 212,95 | 252,51 | 274,66 | 319,42 |
| лук репчатый | 238,00 | 13 | 15 | 20 | 10 | 10 | 13 | 3,09 | 3,57 | 4,76 |
| морковь | 275,00 | 13 | 1 | 20 | 10 | 11 | 15 | 3,58 | 0,28 | 5,50 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 7 | 2,35 | 3,13 | 3,91 |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 5 | 3 | 3 | 5 | 4,50 | 4,50 | 7,50 |
| чеснок | 600,0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0,60 | 0,60 | 0,60 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,03 |
| макаронные изделия | 662,00 | 63 | 68 | 75 | 63 | 60 | 75 | 41,71 | 45,02 | 49,65 |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 150 | 150 | 150 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,7 | 145,7 | 145,7 | 218,5 | 218,5 | 218,5 |
| 2ТЕХ | Чай каркаде | 200 | 200 | 200 | каркаде | 5050,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 50 | 50 | 50 | 0,51 | 0,51 | 0,51 | 1,86 | 1,86 | 1,86 | 2,78 | 2,78 | 2,78 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446,00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **352,49** | **381,99** | **418,53** | **528,74** | **572,99** | **627,79** |
|  | **2-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 103 | Митболы | 70 | 90 | 100 | говядина | 4000,00 | 80 | 90 | 100 | 75 | 85 | 90 | 320,00 | 360,00 | 400,00 | 327,34 | 370,58 | 412,06 | 491,01 | 555,88 | 618,09 |
| пшеничный хлеб | 255,00 | 7 | 12 | 15,0 | 7 | 12 | 15,0 | 1,79 | 3,06 | 3,83 |  |  |  |  |  |  |
| яйцо куриное | 461,00 | 5 | 5 | 5,0 | 5 | 5 | 5,0 | 2,31 | 2,31 | 2,31 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 238,00 | 7 | 12 | 15 | 5 | 10 | 12,0 | 1,67 | 2,86 | 3,57 |  |  |  |  |  |  |
| масло растительное | 782,00 | 2,0 | 3,0 | 3,0 | 2,0 | 3,0 | 3,0 | 1,56 | 2,35 | 2,35 |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |  |  |  |  |  |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 25,62 | 25,62 | 25,62 | 38,43 | 38,43 | 38,43 |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |  |  |  |  |  |  |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |  |  |  |  |  |  |
| 219 | Гречка рассыпчатая с овощами | 130 | 150 | 180 | гречневая крупа | 283,00 | 30,0 | 38,0 | 45,0 | 30,0 | 38,0 | 45,0 | 8,49 | 10,75 | 12,74 | 103,11 | 117,01 | 134,58 | 154,67 | 175,52 | 201,87 |
| морковь | 275,00 | 60,0 | 65,0 | 70,0 | 54,0 | 59,0 | 66,0 | 16,50 | 17,88 | 19,25 |
| перец сладкий | 1260,00 | 40 | 45 | 50 | 36 | 36 | 46 | 50,40 | 56,70 | 63,00 |
| масло сливочное | 3958 | 7 | 8 | 10 | 7 | 8 | 10 | 27,71 | 31,66 | 39,58 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 279 | Компот из свежих яблок с изюмом | 200 | 200 | 200 | яблоки свежие | 971,00 | 143 | 143 | 143 | 100 | 100 | 100 | 138,85 | 138,85 | 138,85 | 146,20 | 146,20 | 146,20 | 219,30 | 219,30 | 219,30 |
| изюм | 1200,00 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6,00 | 6,00 | 6,00 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |  |  | **615,65** | **681,72** | **740,77** | **923,48** | **1022,58** | **1111,15** |
|  | **3-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 72 | Салат с морковь с сыром | 60 | 80 | 100 | Морковь | 275,00 | 70 | 90 | 115 | 55 | 66 | 92 | 19,25 | 24,75 | 31,63 | 63,1 | 88,0 | 124,5 | 94,7 | 132,0 | 186,8 |
| сыр полутвердый | 5933,00 | 7 | 10 | 15 | 7 | 10 | 15 | 41,53 | 59,33 | 89,00 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| 153 | Ежики куриные | 70 | 90 | 100 | филе курицы | 1500,00 | 54 | 79 | 84 | 50 | 74 | 76 | 81,00 | 118,50 | 126,00 | 90,6 | 131,7 | 140,8 | 135,9 | 197,5 | 211,3 |
| рис | 585,00 | 10 | 13 | 15 | 10 | 13 | 15 | 5,85 | 7,61 | 8,78 |
| лук репчатый | 238,00 | 6 | 7 | 9 | 5 | 5 | 7 | 1,43 | 1,67 | 2,14 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 299 | Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 1728,00 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 10,0 | 17,28 | 17,28 | 17,28 | 25,6 | 25,6 | 25,6 | 38,4 | 38,4 | 38,4 |
| мука 1 сорт | 212,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 0,42 | 0,42 | 0,42 |
| масло сливочное | 3958,00 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 2,0 | 7,92 | 7,92 | 7,92 |
| 5ТЕХ | Рагу из овощей | 130 | 150 | 180 | картофель | 269,00 | 78,0 | 91,0 | 109,0 | 48,0 | 65,0 | 68,0 | 20,98 | 24,48 | 29,32 | 52,83 | 63,14 | 71,44 | 79,24 | 94,71 | 107,17 |
| Капуста белокочанная | 224,00 | 54,0 | 63,0 | 63,0 | 39,0 | 45,0 | 54,0 | 12,10 | 14,11 | 14,11 |
| морковь | 275,00 | 52,0 | 62,0 | 72,0 | 41,0 | 47,0 | 57,0 | 14,30 | 17,05 | 19,80 |
| лук репчатый | 238,00 | 13 | 15 | 18 | 5 | 6 | 6 | 3,09 | 3,57 | 4,28 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5 | 5 | 3 | 5 | 5 | 2,35 | 3,91 | 3,91 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| 272 | Напиток Денсаулык | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 65,68 | 65,68 | 65,68 | 153,45 | 153,45 | 153,45 | 230,17 | 230,17 | 230,17 |
| яблоко | 971,00 | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 86,42 | 86,42 | 86,42 |
| сахар | 450,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,4 | 22,3 | 22,3 | 20,1 | 33,5 | 33,5 |
|  |  | | | | | | | | | | | |  |  |  | **399,04** | **484,20** | **538,20** | **598,57** | **726,31** | **807,29** |
|  | **4-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 187 | Рыбные палочки запеченные | 70 | 90 | 100 | филе минтая | 2000,00 | 76 | 86 | 105 | 57 | 71 | 90 | 152,00 | 172,00 | 210,00 | 172,16 | 193,60 | 234,71 | 258,24 | 290,39 | 352,07 |
| хлеб пшеничный из муки высшего сорта | 255,00 | 5 | 8 | 10 | 5 | 8 | 10 | 1,28 | 2,04 | 2,55 |
| молоко | 335,00 | 8 | 10 | 15 | 8 | 10 | 15 | 2,68 | 3,35 | 5,03 |
| яйцо | 461,00 | 8 | 8 | 10 | 8 | 8 | 10 | 3,69 | 3,69 | 4,61 |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 11,87 |
| мука | 212,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0,64 | 0,64 | 0,64 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,01 | 0,01 | 0,02 |
| 296 | Соус молочно-томатный | 20 | 20 | 20 | молоко | 335,00 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 3,35 | 3,35 | 3,35 | 20,36 | 20,36 | 20,36 | 30,54 | 30,54 | 30,54 |
| мука 1сорт | 212,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 0,64 | 0,64 | 0,64 |
| масло сливочное | 3958,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 11,87 | 11,87 | 11,87 |
| томатная паста | 1500,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4,50 | 4,50 | 4,50 |
| 238 | Картофельно-морковное пюре | 130 | 150 | 180 | картофель | 269,00 | 140 | 144 | 150 | 93 | 108 | 111 | 37,66 | 38,74 | 37,66 | 97,87 | 96,07 | 97,87 | 146,80 | 144,10 | 146,80 |
| морковь | 275,00 | 55 | 75 | 90 | 48 | 57 | 63 | 15,13 | 20,63 | 15,13 |
| молоко | 335,00 | 40 | 15 | 25 | 40 | 15 | 25 | 13,40 | 5,03 | 13,40 |
| масло сливочное | 3958,00 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 31,66 | 31,66 | 31,66 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| 286 | яблоко/ фрукт по сезону | 150 | 150 | 150 | яблоко | 971,00 | 150 | 150 | 150 | 120 | 120 | 120 | 145,65 | 145,65 | 145,65 | 145,7 | 145,7 | 145,7 | 218,5 | 218,5 | 218,5 |
| 1ТЕХ | Какао с молоком | 200 | 200 | 200 | какао-порошок | 4000,00 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 28,00 | 28,00 | 28,00 | 89,65 | 89,65 | 89,65 | 134,48 | 134,48 | 134,48 |
| молоко | 335,00 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 180 | 60,30 | 60,30 | 60,30 |
| сахар | 450,00 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **539,07** | **567,62** | **610,54** | **808,60** | **851,44** | **915,81** |
|  | **5-й день** | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 60 | Салат из капусты и моркови | 60 | 80 | 100 | капуста белокочанная | 224,00 | 50 | 90 | 95 | 34 | 45 | 50 | 20,16 | 20,16 | 21,28 | 44,90 | 44,90 | 44,46 | 51,63443 | 51,63443 | 51,12383 |
| морковь | 275,00 | 25 | 43 | 43 | 19 | 38 | 38 | 11,83 | 11,83 | 11,83 |
| лук репчатый | 238,00 | 17 | 24 | 24 | 15 | 21 | 21 | 5,71 | 5,71 | 5,71 |
| лимон | 1642,00 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3,28 | 3,28 | 3,28 |
| масло растительное | 782,00 | 3 | 5,0 | 3,0 | 3 | 5,0 | 3,0 | 3,91 | 3,91 | 2,35 |
| йодированная соль | 85,00 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| 127 | Плов из говядины | 200 | 220 | 250 | говядина | 4000 | 86 | 94 | 102 | 75 | 80 | 88 | 344,00 | 376,00 | 408,00 | 382,59 | 419,84 | 456,57 | 577,72 | 633,96 | 689,43 |
| масло растительное | 782 | 3 | 4 | 5 | 3 | 4 | 5 | 2,35 | 3,13 | 3,91 |  |  |  |  |  |  |
| морковь | 275 | 15 | 18 | 20 | 13 | 15 | 18,0 | 4,13 | 4,95 | 5,50 |  |  |  |  |  |  |
| лук репчатый | 238 | 12 | 15 | 17 | 10 | 13 | 15 | 2,86 | 3,57 | 4,05 |  |  |  |  |  |  |
| рис | 585 | 50 | 55 | 60 | 50 | 55 | 30,0 | 29,25 | 32,18 | 35,10 |  |  |  |  |  |  |
| йодированная соль | 85 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |  |  |  |  |  |  |
| 274 | Напиток лимоно яблочный | 200 | 200 | 200 | лимон | 1642,00 | 40,0 | 40,0 | 40,0 | 20,0 | 20,0 | 20,0 | 65,68 | 65,68 | 65,68 | 153,45 | 153,45 | 153,45 | 230,17 | 230,17 | 230,17 |
| яблоко | 971,00 | 89,0 | 89,0 | 89,0 | 60,0 | 60,0 | 60,0 | 86,42 | 86,42 | 86,42 |
| сахар | 450,00 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 3,0 | 1,35 | 1,35 | 1,35 |
| 280 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 30 | 50 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный | 446,00 | 30 | 50 | 50 | 30 | 50 | 50 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 13,38 | 22,30 | 22,30 | 20,07 | 33,45 | 33,45 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **594,32** | **640,49** | **676,78** | **879,59** | **949,22** | **1004,17** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Расчет стоимости рациона питания | | | | |  |  |  |
| **лето-осень** |  | **день недели** | **Стоимость набора сырья** | | | **Стоимость готового блюда** | | |
| **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** | **7-10 лет** | **11-15 лет** | **16-18 лет** |
| **1неделя** | Понедельник | 405,67 | 452,38 | 468,22 | 608,51 | 678,58 | 702,33 |
| Вторник | 565,37 | 627,85 | 677,63 | 848,05 | 1182,85 | 1257,53 |
| Среда | 441,99 | 495,41 | 534,22 | 665,50 | 746,02 | 804,55 |
| Четверг | 535,02 | 564,08 | 606,78 | 803,39 | 846,97 | 911,03 |
| Пятница | 518,45 | 714,76 | 781,55 | 777,67 | 1072,13 | 1172,33 |
| **2 неделя** | Понедельник | 329,22 | 352,91 | 382,75 | 493,83 | 529,37 | 574,13 |
| Вторник | 468,30 | 532,76 | 640,16 | 702,45 | 799,14 | 960,24 |
| Среда | 438,14 | 488,97 | 526,38 | 657,20 | 733,46 | 789,57 |
| Четверг | 433,46 | 511,94 | 524,89 | 650,19 | 767,90 | 787,34 |
| Пятница | 666,17 | 749,07 | 822,34 | 999,26 | 1123,60 | 1233,51 |
| **3неделя** | Понедельник | 404,21 | 466,45 | 500,18 | 606,32 | 699,67 | 750,27 |
| Вторник | 576,99 | 642,91 | 706,42 | 865,48 | 964,37 | 1059,63 |
| Среда | 476,02 | 547,43 | 577,46 | 714,02 | 821,15 | 866,20 |
| Четверг | 333,18 | 422,64 | 458,88 | 499,78 | 633,95 | 688,31 |
| Пятница | 751,43 | 841,06 | 884,06 | 1127,14 | 1261,58 | 1326,08 |
| **4неделя** | Понедельник | 499,64 | 571,38 | 620,76 | 749,45 | 857,07 | 931,14 |
| Вторник | 624,64 | 680,72 | 738,53 | 936,95 | 1021,07 | 1107,79 |
| Среда | 453,71 | 505,77 | 544,16 | 680,57 | 758,66 | 816,24 |
| Четверг | 464,34 | 482,77 | 490,72 | 696,50 | 724,15 | 736,08 |
| Пятница | 493,23 | 514,78 | 546,93 | 739,84 | 772,17 | 820,39 |
| **зима-весна** | **1неделя** | Понедельник | 489,92 | 576,57 | 630,94 | 734,88 | 864,85 | 946,41 |
| Вторник | 506,98 | 571,71 | 646,65 | 760,47 | 857,56 | 969,97 |
| Среда | 337,77 | 397,89 | 399,48 | 506,66 | 596,84 | 599,22 |
| Четверг | 511,65 | 576,66 | 578,53 | 767,48 | 865,00 | 867,79 |
| Пятница | 565,24 | 661,55 | 728,34 | 847,85 | 992,32 | 1092,51 |
| **2 неделя** | Понедельник | 396,73 | 436,72 | 466,85 | 595,09 | 655,08 | 700,27 |
| Вторник | 627,02 | 687,97 | 741,92 | 940,53 | 1031,96 | 1112,87 |
| Среда | 367,96 | 432,53 | 456,84 | 551,94 | 648,80 | 685,27 |
| Четверг | 340,14 | 429,52 | 433,01 | 510,20 | 644,28 | 649,52 |
| Пятница | 779,51 | 869,16 | 909,16 | 1170,73 | 1305,20 | 1365,20 |
| **3неделя** | Понедельник | 499,64 | 571,38 | 620,76 | 749,45 | 857,07 | 931,14 |
| Вторник | 624,64 | 680,72 | 738,53 | 936,95 | 1021,07 | 1107,79 |
| Среда | 324,76 | 362,60 | 372,40 | 487,15 | 543,90 | 558,60 |
| Четверг | 463,49 | 481,50 | 489,03 | 695,23 | 722,25 | 733,54 |
| Пятница | 568,93 | 590,48 | 622,63 | 853,39 | 885,72 | 933,94 |
| **4неделя** | Понедельник | 352,49 | 381,99 | 418,53 | 528,74 | 572,99 | 627,79 |
| Вторник | 615,65 | 681,72 | 740,77 | 923,48 | 1022,58 | 1111,15 |
| Среда | 399,04 | 484,20 | 538,20 | 598,57 | 726,31 | 807,29 |
| Четверг | 539,07 | 567,62 | 610,54 | 808,60 | 851,44 | 915,81 |
| Пятница | 594,32 | 640,49 | 676,78 | 879,59 | 949,22 | 1004,17 |
| без НДС | | 495 | 556 | 596 | 742 | 840 | 900 |
|  | с НДС 12% | | 554 | 623 | 668 | 831 | 941 | 1008 |